

   Punkt		Passeringstid	Tid	km/t	min/km	Splittid	km/t	min/km
1508 248 895 Louisesgate	1100 m. Trygve Haug	16:04:41	04:41	15.36	03:54	04:41 895	15.36	03:54
1390 248 778 Wolffs gt	1070 m. Bernt Olav Furo	16:09:17	09:17	15.04	03:59	04:36 686	14.72	04:04
1736 303 937 Wilh.Færdensv.	600 m. Alf Steinar Lamo	16:12:20	12:20	14.24	04:12	03:03 1280	11.78	05:05
1564 290 855 Forskningsparken	1910 m. Sigmund Jensen	16:20:54	20:54	13.89	04:19	08:33 805	13.39	04:28
1415 266 792 Vindern/Holmenveien	1260 m. Nils Eriksen	16:25:48	25:48	14.18	04:13	04:54 619	15.42	03:53
1214 235 673 Stasj.veien Slemdal	1240 m. Vidar Fjelltun	16:31:34	31:34	13.95	04:18	05:45 490	12.92	04:38
1171 233 658 Besserud	1790 m. Torfin Olsen	16:40:11	40:11	13.63	04:24	08:37 736	12.46	04:48
1144 229 636 Gressbanen	1810 m. Per Johan Dulsrud	16:46:30	46:30	14.11	04:15	06:18 693	17.20	03:29
1227 249 690 Holmen	630 m. Erik Hernes	16:49:28	49:28	14.03	04:16	02:58 1200	12.70	04:43
1248 253 698 Frognerparken	2840 m. Pär-Eric Ronge	17:01:10	1:01:10	14.14	04:14	11:41 886	14.58	04:06
1256 252 710 Nordraaksgate	1530 m. Frøydis Hallstensen Øyen	17:07:51	1:07:51	14.10	04:15	06:41 831	13.73	04:22
1270 254 716 Arno Bergs pl ■ Elisabeth Skaret	370 m. Elisabeth Skaret	17:09:27	1:09:27	14.09	04:15	01:36 1162	13.76	04:21
1348 268 764 Camilla Collets vei	1080 m. Rolf Granmo	17:14:40	1:14:40	13.97	04:17	05:12 1142	12.44	04:49
1475 279 838 Bislettgata	720 m. Elin Skøyen	17:18:30	1:18:30	13.84	04:19	03:49 1370	11.28	05:19
1448 275 817 Mål	500 m. Per Andreas Langeland	17:20:24	1:20:24	13.89	04:19	01:54 634	15.76	03:48